

## Esplorando la Costa Rica

**Dal 28 Dicembre all'8 Gennaio**

**12 giorni/9 notti**



### **1° GIORNO ITALIA – SAN JOSÉ**

Partenza con volo di linea intercontinentale per San José, via Madrid. Partenza con volo di linea intercontinentale per Arrivo, accoglienza da parte della guida e trasferimento in hotel. Sistemazione e pernottamento.

## 2° GIORNO

### SAN JOSÉ – BOCA TAPADA

#### | Prima colazione | Pranzo |

Partenza, al mattino presto, per Boca Tapada. Durante il trasferimento, sosta per la visita del Parco Naturale la Paz Waterfalls Gardens. Il parco è la più grande riserva di fauna selvatica della Costa Rica. Ospita oltre 100 specie animali e dispone di 3,5 km di sentieri che si snodano attraverso la foresta nubosa e la foresta pluviale. Questo parco ospita l'osservatorio delle farfalle, il giardino dei colibrì, il serpentario, nonché esposizioni dedicate alle rane e il lago delle trote. Pranzo a buffet in corso di escursione. Proseguimento verso il lodge e pernottamento.

*Distanza: San José – Boca Tapada 122 km Tempo di percorrenza: 3 ore Altitudine Parco Paz Waterfalls: 1200 – 1500 metri*

*Si raccomanda di portare:*

*Abbigliamento comodo, scarpe da trekking, impermeabile, borraccia, cappello, giacca leggera, crema solare e repellente per insetti (preferibilmente biodegradabile).*

## 3° GIORNO

### BOCA TAPADA

#### | Prima colazione |

Navigazione in barca o kayak sul fiume San Carlos, un'attività perfetta per gli amanti della natura e per chi ama l'avventura più tranquilla. Un'esperienza per ammirare anche diverse specie di uccelli, scimmie, coccodrilli e una grande varietà di flora predominante in questa splendida zona. Rientro in hotel e tempo a disposizione. In serata escursione notturna per esplorare la foresta pluviale. Un emozionante tour notturno per osservare da vicino la vita notturna di specie quali anfibi, rettili e uccelli; il tutto immersi nella avventura e circondati dai suoni autentici della natura. Rientro in hotel. Pernottamento.

**BOCA TAPADA** Boca Tapada è una destinazione nella zona settentrionale della Costa Rica, nota per essere un paradiso incontaminato e per la sua biodiversità. Un luogo ideale per vivere un'autentica esperienza di ecoturismo, immerso alla foresta e caratterizzato per la presenza di fiumi, in particolare il fiume San Carlos. Uno dei posti

*migliori in Costa Rica per il birdwatching e l'osservazione di scimmie, bradipi e caimani. Una zona fuori dai soliti percorsi di turismo di massa, perfetta per gli amanti dei soggiorni in ecolodge, che offrono esperienze a contatto diretto con la natura.*

## **4° GIORNO**

### **BOCA TAPADA – ARENAL - RISERVA BIOLOGICA MONTEVERDE**

#### **| Prima colazione | Cena |**

Partenza in direzione della Riserva biologica di Monteverde. Lungo il tragitto, escursione al Parco Mistico Hanging Bridges del vulcano Arenal, situato all'interno di una foresta tropicale a 600 metri sul livello del mare. Il sentiero, lungo 3 km, permette ai visitatori di attraversare 15 ponti, di cui 6 sospesi. Questa foresta si trova al confine tra la foresta di montagna e quella di pianura e per questo comprende le specie provenienti da entrambe le aree. L'unione tra i due tipi di ecosistemi ha formato una zona di vegetazione di transizione ad alta biodiversità. Camminare sui ponti sospesi del parco offre il vantaggio unico di osservare un numero maggiore di specie da una prospettiva ravvicinata. È inoltre possibile apprezzare la conformazione degli alberi, i fiori e le strutture vegetali che emergono sopra la canopea (il tetto della foresta). Proseguimento verso il lodge, cena e pernottamento.

## **5° GIORNO**

### **RISERVA BIOLOGICA MONTEVERDE**

#### **| Prima colazione |**

Mattinata dedicata alla visita dell'esposizione dei rettili e degli anfibi nel Parco Selvatura costruito all'interno della foresta pluviale. Sede di una vasta gamma di rettili, serpenti e rane, i terrari realizzati su misura offrono una visuale a 360° sulla vita e le abitudini di queste creature, garantendo un'esperienza unica, grazie anche alle guide specializzate che condividono curiosità e dettagli sulla loro storia naturale. Successivamente, si prosegue questa immersione nella natura incontrando il bradipo, uno degli animali più iconici della Costa Rica. I bradipi sono ospitati in una struttura che replica fedelmente il loro habitat naturale. Gli esemplari presenti nel centro sono stati accolti dopo essere stati salvati da bracconaggio, distruzione dell'habitat, malattie o incidenti. Purtroppo, a causa

delle loro condizioni, questi individui non possono essere reintrodotti in natura, trovando nel santuario una dimora sicura e protetta. Rientro al lodge e tempo a disposizione. Pernottamento.

**MONTEVERDE** *Situata a circa 1440 m sul livello del mare la Riserva di Monteverde è costantemente coperta di nubi che contribuiscono a creare uno stato di umidità che aiuta a sostenere un ecosistema complesso e di vasta portata. Il Parco ospita oltre 2.500 varietà di piante, 420 delle quali sono orchidee, 400 specie di uccelli, tra cui il celebre Quetzal, uccello dai colori sgargianti e dal brillante piumaggio, considerato il "Dio del cielo" dagli Aztechi e dai Maya. Numerosi mammiferi, come scimmie, tapiri, puma, giaguari e leopardi visibili, prevalentemente, durante le escursioni notturne.*

## 6° GIORNO RISERVA BIOLOGICA MONTEVERDE

### | Prima colazione |

In mattinata visita della Riserva Biologica di Monteverde. È la riserva di foresta tropicale nuvolosa più famosa al mondo, nonché una delle aree protette private più importanti della Costa Rica. Meta di visitatori provenienti da ogni nazione e amanti della natura, la riserva è il luogo ideale per chi desidera ammirare, apprezzare e studiare la ricca biodiversità dei suoi ecosistemi.

Uno dei principali punti di forza della riserva è la sua rete di sentieri lunga 13 chilometri. Percorrendo questi tracciati, si hanno diverse possibilità, tra cui quella di camminare fino al belvedere "La Ventana". Da questo punto panoramico si può godere dello straordinario contrasto paesaggistico offerto dalla linea spartiacque continentale, che attraversa le principali catene montuose della Costa Rica. Qui, è possibile sperimentare la forza dei venti alisei carichi di umidità provenienti dalla costa atlantica e osservare come questi discendano ad alta velocità verso le pianure del Pacifico centrale e settentrionale del Paese.

In seguito, escursione per gli amanti dell'avventura che permette di godersi il meglio del bosco nuvoloso di Monteverde da ogni prospettiva. L'avventura inizia con il TreeTram, un'ascesa rilassante in teleferica che regala viste panoramiche sull'esuberante paesaggio avvolto nella nebbia.

Successivamente, si affronterà il circuito di canopy Sky Trek: un volo adrenalinico sopra la canopea della foresta, con 3 km di cavi sospesi che raggiungono altezze fino a 100 metri e velocità che lasciano letteralmente senza fiato. Pernottamento.

## **7° GIORNO**

### **RISERVA BIOLOGICA MONTEVERDE - PLAYA TAMARINDO**

#### **| Prima colazione |**

Trasferimento a Tamarindo. Arrivo e sistemazione in hotel.

## **8° GIORNO**

### **MONTEVERDE – PLAYA TAMARINDO**

#### **| Prima colazione |**

Giornata libera per relax sulla spiaggia. Pernottamento.

## **9° GIORNO**

### **PLAYA TAMARINDO**

#### **| Prima colazione | Pranzo |**

Mezza giornata di escursione in catamarano, navigando verso una delle tante spiagge incontaminate della zona. Durante la navigazione tempo per lo snorkeling per l'osservazione delle varie specie marine o per salire in Kayak Rinfresco a bordo con open bar incluso. Rientro in hotel. Pernottamento.

## **10° GIORNO**

### **PLAYA TAMARINDO**

#### **| Prima colazione |**

Giornata libera per relax sulla spiaggia. Pernottamento.

## 11° GIORNO

### PLAYA TAMARINDO – SAN JOSÉ'

#### | Prima colazione |

Trasferimento all'aeroporto di San José e partenza con volo di linea intercontinentale per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

## 12° GIORNO

### ARRIVO IN ITALIA

Fine del viaggio.

Quote per persona, a partire da:

| Partenza         | Camera doppia | Supplemento singola |
|------------------|---------------|---------------------|
| 28 Dicembre 2026 | € 4.150       | € 950               |

#### Note

**Partenza di gruppo con guida parlante italiano**

#### Hotel confermati o simili

San José / Autentico\*\*\* (Standard Deluxe)

Boca Tapada / [Hotel Pedacito de Cielo](#)\*\*\* (Bungalow)

Monteverde / [Montaña Monteverde](#) \*\*\* (Superior Room)

Tamarindo / Tamarindo Diría Beach & Golf Resort\*\*\*\* (Family Room Vista piscina)

Prezzo garantito fino ad esaurimento posti e soggetto a riconferma a partire da 95 giorni prima della partenza.

Il programma potrebbe subire delle variazioni, anche in corso di viaggio, senza modificare il contenuto delle visite.

## La quota comprende

- Voli intercontinentali
- Franchigia bagaglio (23 kg di bagaglio in stiva e 10 di bagaglio a mano)
- Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base doppia camera standard
- Trattamento indicato nel programma
- Guida in italiano durante il viaggio
- Trasferimenti privati
- Visite ed escursioni con servizio collettivo
- Assicurazione medico/bagaglio: €15.000 a persona
- Polizza Viaggi rischio Zero che copre le conseguenze economiche derivanti da eventi fortuiti e casi di forza maggiore
- Gadget previsti e documentazione informativa
- Spese di iscrizione
- Assistenza H24

## OPERATIVO VOLI IBERIA DA ROMA

*(possibilità di partenza e rientro da altri aeroporti italiani serviti da Iberia su richiesta)*

- |                  |                          |                                         |
|------------------|--------------------------|-----------------------------------------|
| • 1 IB 658 28DEC | FCOMAD (Roma/Madrid)     | 0730 1005                               |
| • 2 IB 243 28DEC | MADSJO (Madrid/San José) | 1235 1645                               |
| • 3 IB 244 07JAN | SJOMAD (San José/Madrid) | 1825 1115 (arrivo il giorno successivo) |
| • 4 IB 653 08JAN | MADFCO (Madrid/Roma)     | 1545 1810                               |